



失敗を**楽**しむ認知リハ

— MCAT：身体運動と — 認知課題の多重課題プログラム

<講師>

木納 潤一 先生 (秋津鴻池病院リハビリテーション部 認定作業療法士)

◆開催日時：2026年7月26日（日）9:00～11:00（ZOOM入室8:45～）

◆場 所：オンライン（ZOOM） ***復習用配信あり***

*申込期間：2026年7月22日（水）18時まで

近年様々な認知リハプログラムが現場で活用され、有効的な報告も多くなされてきました。一方でそのプログラム形式から、中には参加ハードルが高いと感じてしまうスタッフ/クライアントもいるのではないのでしょうか。

既存のプログラムだけでは漏れてしまうニーズに対応するために開発された「MCAT（Multi-Task Cognitive Activation Therapy）」は、運動課題を取り入れることで、身体運動を伴いながら認知機能にアプローチすることができる、新たな認知リハビリテーションになります。

- ☑神経認知や社会認知への介入に関心がある
- ☑漠然とやっている運動プログラムに認知リハ要素を取り入れたい
- ☑立って動いて楽しみながら認知リハを行いたい etc…

精神科で働く方はもちろん、他領域や他職種でも上記などに興味のある方のご参加をお待ちしております。

* 復習用配信 *

- ・ 研修録画の視聴 URL も後日お送りいたします
- ・ 視聴：2026/8/2日 21時まで
- ・ 一部編集する可能性がございます

◆生涯教育：2ポイント

◆諸注意：**Peatixの本研修ページにて必ずご確認ください**

作業療法士会の会費納入状況に関する問合せ：045-663-5997（県士会事務局宛）

研修に関する問合せ：gakuseisin@gmail.com（学術部精神班担当宛）

申込方法



<https://peatix.com/event/5006677>

定員：100名