

臨床が変わる！高齢者の睡眠障害に療法士ができること

Key words：高齢者の睡眠障害、療法士の役割、臨床実践の変革、睡眠とリハビリテーション

プログラム：

講義（20分×2）

専門家が答える！高齢者×睡眠障害 実践 Q&A（50分）

講義のポイント

- ・睡眠障害の弊害とは？
- ・療法士が睡眠障害に出来ること
- ・睡眠の評価から始まる実践例
- ・細かな疑問に答えるQ & A

講師

講義1：なぜ大切？高齢者の睡眠障害

久米 裕 先生

秋田大学大学院医学系研究科
保健学専攻

講義2：実践！睡眠評価の活用例

田中 寛之 先生

パラマウントベッド株式会社
営業本部 デジタルソリューション事業部

オンライン開催

（ライブ配信＋オンデマンド配信）

2025.12.16 19:30 - 21:00

参加費

会 員：無 料

非 会 員：3,000円