



ソーシャル バスケットボール 交流会 3X3



■時間：

研修会 11時00分～12時30分

10時45分～受付

交流会 13時30分～16時30分

13時15分～受付

■会場：東京都障害者総合スポーツセンター
〒114 - 0033 東京都北区十条台1 - 2 - 2

■持ち物：

動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物

■対象

精神障がい当事者、支援者、ご家族
本イベントの企画趣旨にご賛同いただける方

■内容

※当日の状況によりスケジュール変更もあります

- ・準備運動、ウォーミングアップ
- ・練習
- ・ゲーム3X3
- ・フリースロー大会

主催：東京都作業療法士会スポーツ支援委員会

協力：日本ソーシャルバスケットボール協会、医療法人社団柏水会三軒茶屋診療所、株式会社B-SIDE、アームズラボ、株式会社サイマム

問い合わせ
申し込みはこちらから

