

一般日常診療の場や教育の現場で遭遇する軽症の不眠、不安、うつ、認知症、依存症等の事例に対して、セルフヘルプをガイドしたい皆さまへ

私たちが2019年4月に立ち上げた「簡易（低強度）認知行動療法的アプローチによる相談支援を行うメンタルサポート医療人養成プログラム」では、このようなニーズをお持ちの対人援助職の方々を支援しています。

この度、プログラム修了生等に実践の話を伺うトークセッションを行います。また、国立精神・神経医療研究センターの久我先生の特別講演をZoomによるライブ配信で開催します。

※特別講演演者はZoom参加。

2023年2月5日（日）14：30～17：00

▶要申し込み

ZOOM（オンライン）（100名）

14:00 開場

14:30 修了証授与式

14:40 事業趣旨説明

清水 栄司

千葉大学大学院医学研究院
認知行動生理学 教授

14:50～15:50 修了生トークセッション

「認知行動療法を活かしてみた！」

植木弘子（歯科医師）

廣瀬素久（薬剤師）

河崎智子（保健師）

勝嶋雅之（作業療法士）

特別講演

16：00～17：00

『認知行動療法の現在と

今後の普及に向けた展望』

国立精神・神経医療研究センター

認知行動療法センター

久我 弘典 先生

特別講演のみの参加も歓迎です

【お問合せ先】

千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学

▶ neurophys1@ml.chiba-u.jp

▶ 043-226-2027（平日10時-16時）

※「フォーラム問合せ」とお伝えください

千葉大学
文部科学省課題解決型高度医療人材養成プログラム

公開フォーラム

メンタルサポート医療人とプロの連携養成

要申込



申込フォーム

Chiba CBT

千葉認知行動療法