

自立支援は自分支援から

～認知行動的アプローチ(SEP)で自分の思考のクセを見つけてみよう～

<講師> 笠原祐貴子氏、石島滋氏、藪田歩氏

ハッピープロムナード:看護師

臨床で「なぜうまくいかないんだろう?」「私の関わり方が問題?」などと悩んだ経験がある方は少ないのではないのでしょうか。自分のその捉え方が苦しさを作っていると考えたことはありますか?

今回、訪問看護ステーションで働く看護師の方々をお呼びし、『自尊感情』に焦点を当てた認知行動的アプローチSelf-Esteem Program(以下SEP)を学んだことで、日々の臨床が楽になった経験をお話していただきます。自分の思考のクセを見つけることで、視野を広げるきっかけにして頂けたら幸いです。皆さんが普段感じている悩みや鬱憤など持ち寄って、ぜひご参加ください。

※本研修はSEPの概要を紹介していただいた上で講師の経験をお話していただく研修となっています。SEP実践のための細かい内容を学ぶ研修ではありませんのでご注意ください。

開催日時: **2022(令和4)年8月21日(日)zoom開始13:15 研修開始13:30～15:30**

場 所: 講義は遠隔会議アプリ「Zoom」で行います。

受付完了後準備が出来次第、ZoomのURLをメールでご案内いたします。

参加費: 神奈川県作業療法士会員(令和4年度会費納入済みの方): 1000円

非会員(神奈川県作業療法士会員でも会費未納の方): 3000円

他都道府県の作業療法士の方: 1500円

その他(作業療法士以外の職種・お立場の方): 1000円

申込期間: **2022年6月20日(月)～2022年8月20日(土)18時まで** 定 員: **50名**

日本作業療法士協会に入会されている方の生涯教育ポイント付与: **2ポイント**

ポイントシールの配布、受講記録への受講印の押印等の手続きは行いません。申込時にOT協会番号を入力した方は、学術部担当者からOT協会に研修に参加した旨を連絡します。但し、会費納入が確認されなかった場合にはポイント付与はされません。研修後、各自でOT協会の会員ポータルサイト(<https://www.jaot.net/mm/#/login>)でポイントをご確認ください。

申込方法: ① 下記PeatixのURLまたはQRコードから、チケットをご購入ください。

一般社団法人神奈川県作業療法士会 スキルアップ研修会

研修URL: <https://peatix.com/event/3280264>



② 申し込み期限(チケット販売期限)は8月20日(土)18時までです。

それ以降のお申し込みはできませんので、お早めにお申し込みください。

③ 会員でお申し込みの方は申込2週間前までに今年度県士会費を納入してください。納入状況をお忘れの場合は、県士会事務局(Tel: 045-663-5997)にお問い合わせください。

※申込等ご質問のある方は、担当 西前英紀(藤沢病院デイケア)

Mail: gakuseisin@gmail.com, Tel: 0466-23-0909 まで