

# 動機づけ面接を学ぼう

## <講師> 相模ヶ丘病院 院長 澤山 透 先生

【ご略歴】平成7年 北里大学医学部卒業。平成9年 現在の国立病院機構久里浜医療センターアルコール依存症専門病棟に外向。平成14年 北里大学東病院精神神経科勤務。平成24年 北里大学医学部精神科学専任講師就任。令和2年 相模ヶ丘病院院長に就任。動機づけ面接トレーナーの国際的ネットワークであるMINT (Motivational Interviewing Network of Trainers) のメンバー

動機づけ面接 (Motivational Interviewing : MI) をご存知でしょうか？

MIは、対象者が抱える矛盾を探り、解決することによって、変化することへのモチベーションを高めるクライアント中心の面接技法です。質の高い傾聴を基盤とし、なぜ変化が必要か、そしていかに変化するかについて、対象者の思いを捉えながら、より健康的な行動に至ることができるように支援します。また、数多くの研究により、科学的根拠に基づく一貫性のあるアプローチといわれています。

臨床において、面接を行い、傾聴をすることがあると思います。そこで対象者の行動の変化をもたらす技法が活かされたら…。今回、澤山先生にMIの概要説明や導入方法を中心に、明日の臨床が変わる目からウロコの講義を行っていただきます。オンライン開催ですので、お気軽にご参加ください。

**開催日時**：2021年3月7日(日) zoom 開始 13:15 研修開始 13:30~15:30

**定員**：50名

**参加費**：会員¥500-、非会員¥2,000- その他¥1,000-

**受講資格**：会員とは神奈川県OT士会員で今年度会費納入済みの方です。

非会員とは神奈川県OTでも会費未納の方、他都道府県OT士会員の方です。

その他とはOT以外の方です。

**申込期間**：2021年1月4日(月)~2021年2月21日(日)

<参加費振込について>

※2月21日までに参加費を振込して下さい。(手数料申込者負担)

※振込の際、必ず振込名義は「G0307 氏名」を入力して下さい。例)「G0307 カナガワ タロウ」

横浜銀行 関内支店 普通 店番号 310 口座番号 6082830

一般社団法人 神奈川県作業療法士会代表理事 錠内広之

**日本作業療法士協会に入会されている方のポイント付与**：2ポイント

ポイントシールの配布、受講記録への受講印の押印等の手続きは行いません。

申込時にOT協会番号を入力した方は、学術部担当者からOT協会に研修に参加した旨を連絡します。

研修後、各自でOT協会の会員ポータルサイト (<https://www.jaot.net/mm/#/login>) でポイントをご確認下さい。

**申込方法**：

- ① <https://fs223.formasp.jp/n699/form15/> このフォームに必要事項をご入力ください。
- ② 申込直後にメールが自動返信されます。メール拒否設定されている方はメールが届かないことがあります。1日経過してもメールが届かない場合は [gakuseisin@gmail.com](mailto:gakuseisin@gmail.com) へメールして下さい。
- ③ 会員でお申し込みの方は申込2週間前までに今年度県士会費を納入して下さい。納入状況をお忘れの場合は、県士会事務局にお問い合わせ下さい。(TEL：045-663-5997)

※申込等ご質問のある方は、担当 西前英紀(藤沢病院デイケアセンター)

[gakuseisin@gmail.com](mailto:gakuseisin@gmail.com) tel 0466-23-0909 まで