

# 第10回 リハビリテーション公開講座

## 続けよう! いきいき健康づくり

年齢を重ねると起こりやすい病気やケガ! これからも元気にいきいき過ごすための方法を講話と簡単なリハビリテーション体験で分かりやすくご紹介します。ぜひご参加ください。



●日時  
平成28年7月18日(月・祝)  
13:00 ~ 16:30

●会場  
市原市勤労会館 (youホール)

### 基調講演

### 「こうやって健康寿命を延ばそう!」

千葉県リハ医学懇話会 千葉県千葉リハビリテーションセンター センター長 吉永 勝訓

※要約筆記あり

### 体験コーナー：各専門職に分かれてリハビリテーションの体験

「歩行年齢測定会」千葉県理学療法士会

「くらしに活かそう!脳と手と心」千葉県作業療法士会

「肺炎を予防しよう ~あなたの嚥下力は?」

千葉県言語聴覚士会

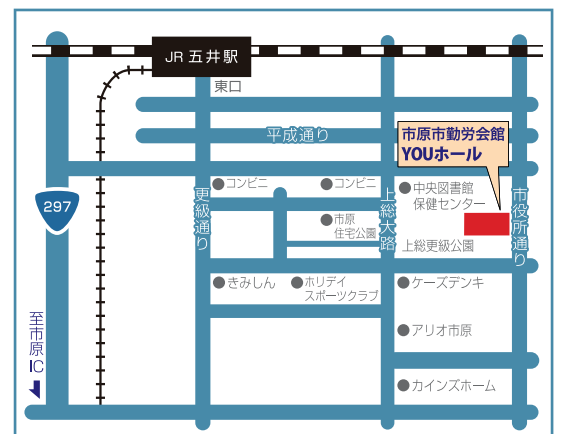
### ●会場へのアクセス：市原市更級5-1-18

● JR内房線 五井駅 東口から徒歩15分

東口より国分寺台 または 中央武道館行き → 保健センター・youホール前下車

● 駐車場は約70台

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。



**参加費：無料** ※どなたでもご参加いただけます

★事前のお申し込みは不要です!

【お問い合わせ】 第10回リハビリテーション公開講座実行委員会 千葉県循環器病センター リハビリテーション科 杉崎 暁美

● e-mail: chibakenshikai@zp.moo.jp † 件名「第10回リハビリテーション公開講座」

● Phone: 0436-88-3111 (17時以降) FAX: 0436-88-3032

共催 / 千葉県理学療法士会・千葉県作業療法士会・千葉県言語聴覚士会・千葉県リハ医学懇話会

後援 / 千葉県・市原市・市原市社会福祉協議会・市原市医師会・市原市歯科医師会・市原市薬剤師会

千葉県看護協会・市原市ケアマネージャー連絡会・日本福祉用具供給協会 千葉ブロック

千葉県在宅サービス事業者協議会・市原地域リハビリテーション広域支援センター